

Opgroeien in Apeldoorn is leuk, veilig en gezond!

In Apeldoorn is er passende ondersteuning en, waar nodig hulp, voor elk kind. Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) is er voor jeugdigen én ouders.



Gezondheidsonderzoeken op school

Het vaste JGZ-team (Jeugdgezondheidszorg) van CJG Apeldoorn komt regelmatig op onze school. Dit team, bestaande uit jeugdverpleegkundigen, jeugdartsen en doktersassistenten, voeren de gezondheidsonderzoeken uit in klas 1 en 3. Deze gezondheidsonderzoeken helpen om de ontwikkeling, zowel lichamelijk, sociaal als emotioneel, te volgen. Daarnaast helpen ze bij het signaleren van eventuele zorgen, het geven van een passend advies en het vergroten van preventieve, collectieve inzet op school.

Leerlingen in klas 1 en 3 worden door de jeugdverpleegkundige en doktersassistent uitgenodigd om digitaal een vragenlijst over hun gezondheid en welzijn in te vullen. Leerlingen in klas 1 worden individueel gewogen en gemeten: dit gebeurt met kleding aan, maar zonder schoenen. In klas 3 is wegen en meten ook mogelijk, maar dit is vrijwillig. Na het invullen van de vragenlijst ontvangt elke leerling een persoonlijk gezondheidsadvies.

Jongeren kunnen, op basis van een score op de vragenlijst of eigen verzoek, een vervolgesprek krijgen met de jeugdverpleegkundige. Deze vindt bij voorkeur dezelfde dag nog plaats. De antwoorden en het gesprek zijn vertrouwelijk. In uitzonderlijke gevallen, bijvoorbeeld bij zorgen over de veiligheid van de leerling, kan informatie worden gedeeld met ouders/verzorgers en/of school.

Wanneer extra hulp nodig is, betrekken we de ondersteuningscoördinator van school. Samen kijken we naar verschillende mogelijkheden, zoals ondersteuning via schoolmaatschappelijk werk of het pedagogenteam.

Meedoen aan het gezondheidsonderzoek

Als u of uw kind niet mee wil doen aan de vragenlijst of het meten en wegen, vragen wij u dit door te geven aan het CJG. Stuur een e-mail naar gezondheidsonderzoek@cjgapeldoorn.nl en geef aan waarvoor u geen toestemming geeft (vragenlijst, meten/wegen of beide). **Meld dit niet bij de school, maar stuur altijd een e-mail naar het CJG.**

OJA!

Hebben ouders of leerkrachten vragen over het gedrag van een leerling, thuis en op school? Dan kan OJA! (Onderwijs en Jeugdhulp Apeldoorn) mogelijk helpen. OJA! is een module gericht op kinderen die niet goed in hun vel zitten. Samen met de ambulante jeugd- en gezinswerker en school brengen we hulpvragen in kaart en zoeken we naar passende ondersteuning.

CJG in de buurt

CJG Apeldoorn heeft vier locaties in Apeldoorn. Jongeren en ouders kunnen hier altijd binnenlopen met vragen over gezondheid, opvoeden en opgroeien. De professionals bieden hulp op maat of denken mee over passende instanties.

Meer weten? Wilt u meer informatie? Bekijk dan de website van het CJG.

Contact met het CJG?

- info@cjgapeldoorn.nl
- (055) 357 88 75 (dagelijks van 8.30-17.00 uur)
- cjgapeldoorn.nl